

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
7月4日(火)	10:00~11:45 13:00~16:00	秩父神社 ((公社)秩父青年会議所)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■特定健診時に受けられるがん検診等

対象年齢の方は、事前予約なしでどなたでも受診することができます。 詳健康カレンダーP.4・5

検診名	対象年齢	料金	内容
肺がん検診	40歳以上	無料	胸部エックス線検査
痰の検査	50歳以上で喫煙指数 (1日の本数×喫煙年 数) 600以上の方	600円 (容器代 を含む)	胸部エックス線検査 および3日間の畜痰 (※)
大腸がん検診	40歳以上	500円 (容器代 を含む)	便潜血検査 (※)
前立腺がん 検診	50歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイル ス検診	今年度中に40・45・ 50・55・60歳になる 方で、過去に受けた ことのない方	500円	血液検査

※当日は受付のみで、後日検体を提出する必要があります。

ところ	とき	ところ	とき
秩父保健センター	7/10	秩父保健センター	8/19・21
やまなみ会館	7/11・12・13	尾田蔭公民館	8/22・23・24
大滝老人福祉センター	7/14	秩父保健センター	8/31・9/1・2・4・5・6
秩父保健センター	7/15	高篠公民館	9/11・12・13
大田公民館	7/18	秩父保健センター	9/15・19
荒川農村環境改善センター	7/24・25・26	影森公民館	9/20・21・22
原谷公民館	8/8・9・10	福祉女性会館	9/25・26・27・28
久那公民館	8/18	秩父保健センター	9/30

受付時間はいずれも12:50~14:00です。

■各保健センター等で受けられる検診 (集団検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん検診) の申し込み

平成29年度に実施する全ての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く) 申窓口または電話にて (先着順、定員になり次第締め切り) 詳健康カレンダーにて

7月の集団がん検診日程

検診名	ところ	とき
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	7月19日(水)

■指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診) および大腸がん検診の申し込み

申各保健センターの窓口で随時受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く) 詳健康カレンダーにて

■秩父市言語教室「えがおの会」

日6月22日(木)13:30~15:30 場影森公民館
対脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族
内歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳各保健センターへ

■ソーシャルクラブ (まごころの会)

日7月11日(火)9:30~11:30 場秩父保健センター
対こころの病気になる方
内いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。 詳各保健センターへ

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。
※面接にて相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

母子保健事業のお知らせ

■妊娠の届出・母子健康手帳の交付

平成29年4月より妊娠の届出受付・母子健康手帳の交付は、**秩父保健センターの窓口のみ**になりました。

また、妊娠届の手続きには個人番号(マイナンバー)が必要です。窓口で個人番号(マイナンバー)や申請者本人を確認できる書類等を提示していただきます。ご協力をお願いします。

■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室(クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食)を実施しています。全て参加された方には記念品をプレゼント!

■マタニティ育児体験教室

日7月9日(日)9:30~12:00 場秩父保健センター
内詳細は健康カレンダーP.12をご覧ください。
対妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとそのご家族の方等
持母子健康手帳、筆記用具、各自必要なもの
申6月30日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

■マタニティ&子育てママの歯科保健教室

日7月20日(木)13:30~15:00 場秩父保健センター
内詳細は健康カレンダーP.12をご覧ください。
対妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族の方等
申6月30日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

■楽しく簡単! 離乳食モグモグクッキング教室

日7月25日(火)10:00~12:30 場秩父保健センター
内詳細は健康カレンダーP.13をご覧ください。
対5か月から1歳までのお子さんとその家族の方 定15組
持母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの
申6月30日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

■あそびの教室

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。
日7月31日(月)9:30~11:10 (受付は9:50まで)
場秩父保健センター
対1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方
持水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)
申初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00~13:45受付
※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。
場秩父保健センター 詳健康カレンダーP.14・15

日7月6日(木) 内2歳児歯科健診 (H27.5月生) 持母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ
日7月12日(水) 内4か月児健診 (H29.2月生) 持母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート
日7月13日(木) 内3歳児健診 (H26.3月生) 持母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿
日7月26日(水) 内10か月児健診 (H28.9月生) 持母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
日7月27日(木) 内1歳6か月児健診 (H27.12月生) 持母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日 7月3日(月)	場 荒川保健センター
日 7月4日(火)	場 吉田保健センター
日 7月28日(金)	場 秩父保健センター
※随時 場 大滝保健センター (要問い合わせ)	

対 乳幼児とその家族の方

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。※予約制です。

日 7月11日(火)	内 ことばの相談
日 7月14日(金)	内 運動発達相談
日 7月24日(月)	内 子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

申 秩父保健センターへ電話または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成29年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳：昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳：昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳：昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳：昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ

85歳：昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳：昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳：大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳：大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成30年3月31日(土)まで

費 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)
※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料
用 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

日 6月23日(金)、7月24日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予約票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧になり、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター

☎54-2231

●秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
6月11日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	6月11日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
18日		18日	近藤医院(婦・内) 日野田町 ☎22-0043
25日		25日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
7月2日		7月2日	水野医院(内) 山田 ☎22-3315
9日		9日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
16日		16日	原医院(脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
17日		17日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】			
6月11日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
18日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
25日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
7月2日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
9日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
16日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
17日	皆野病院	皆野町	☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●秩父郡市歯科医師会

【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
7月16日	福井歯科医院	東町 ☎24-0814
17日	上町吉田歯科医院	上町 ☎22-0594

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証等を持参ください。

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

相談時間 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)

午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)