

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
3月3日(金)	11:15~12:15	秩父市立南小学校 (南小学校PTA)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診) および大腸がん検診の申し込み

■保健センター窓口で随時受け付け (受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※平成28年度の申し込みは、2月28日(火)までです。

■健康カレンダーにて

■秩父市言語教室「えがおの会」

■2月23日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方とその家族

■歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳 各保健センターへ

■ソーシャルクラブ (まごころの会)

■3月7日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

■いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

■こころの病気になる方 詳 各保健センターへ

■健康相談

■3月7日(火)9:30~10:30 場 秩父保健センター

■健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

■ポッコリお腹を解消! 骨盤&体幹トレーニング教室

■3月7日(火)9:30~11:30 (受付9:15~)

■場 荒川農村環境改善センター 内 講話と軽運動 (講師: 介護予防運動指導士 加藤 雪絵先生)

■対 市民 定30人 費 無料 持 室内用運動靴、汗ふき用タオル、水分補給の飲み物 申 荒川保健センターへ

■よしだ元気塾~家庭でできる健康体操~

■3月1日(水)・15日(水)9:30~11:30 (受付9:15~)

■場 やまなみ会館 (吉田総合支所裏)

■内 講話と運動実技 (筋力アップ運動・ストレッチ等、講師: 運動指導士 町田 明子先生)

■対 一般市民 定 先着30人 費 無料

■持 運動ができる服装、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用飲み物 申 吉田保健センターへ

母子保健事業のお知らせ

■ゆりかご支援事業 (不妊治療助成)

不妊治療費の一部 (上限5万円) を助成します。平成28年4月1日~平成29年3月31日の期間に行った治療費の申請の締切日は4月3日(月)です。お早めに各保健センターに提出してください。なお、申請方法等詳しくは各保健センターにお問い合わせください。

■妊娠届出書にマイナンバーの記入をお願いします

平成28年1月から、妊娠届の手続きにマイナンバーの記入が必要になりました。手続きの際はマイナンバーと申請者本人を確認できる書類の提示をお願いします。

■マタニティ育児体験教室

■3月12日(日)9:30~12:00 場 秩父保健センター

■対 妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族等

■持 母子健康手帳、筆記用具等 詳 健康カレンダーP.10

■申 2月28日(火)までに秩父保健センターへ

■楽しく簡単! 離乳食モグモグクッキング教室

■3月21日(火)10:00~12:30 場 秩父保健センター

■内 栄養士の講話、簡単な調理実習・試食ほか

■対 5か月~1歳のお子さんとその家族 定15組

■持 母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの

■申 2月28日(火)までに秩父保健センターへ

■あそびの教室 9:30~11:10 (受付は9:50まで)

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■3月13日(月) 場 吉田保健センター

■3月22日(水) 場 秩父保健センター

■対 1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族

■持 水分補給の飲み物 (お茶・水等甘くないもの)

■申 初めて参加する方は、秩父保健センターへ

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

■3月2日(木) 内 2歳児歯科健診 (H27.1月生)

■持 母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

■3月8日(水) 内 4か月児健診 (H28.10月生)

■持 母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

■3月9日(木) 内 3歳児健診 (H25.11月生)

■持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

■3月15日(水) 内 10か月児健診 (H28.5月生)

■持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■3月16日(木) 内 1歳6か月児健診 (H27.8月生)

■持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■場 秩父保健センター 詳 健康カレンダーP.12、13

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

■3月6日(月)◎ 場 荒川保健センター

■3月7日(火)★ 場 吉田保健センター

■3月23日(木)★ 場 秩父保健センター

※随時 場 大滝保健センター (要問い合わせ)

■内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

◎の日は、歯科に関するミニ講話、ブラッシング指導があります。

★の日は、乳児の方を対象にベビーマッサージを行います。(バスタオル持参、申し込み不要)

■対 乳幼児とその家族 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。(予約制)

■3月10日(金) 内 ことばの相談

■3月17日(金) 内 運動発達相談

■3月23日(木) 内 心理相談 ※保育あり

■場 秩父保健センター 申 秩父保健センターへ

予防接種のお知らせ

○B型肝炎ワクチンについて

4月~8月生まれのお子さんをお持ちの方は、ご確認ください。10月1日より定期予防接種になりました。

■対 平成28年4月1日以降に出生した、生後2か月~1歳に至るまでのお子さん

3回接種で、1回目接種～27日以上あけて2回目接種、1回目接種～139日以上あけて3回目接種、1歳までに接種を完了します。1歳を過ぎると有料になります。
 ※H Bs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の全部または一部を受けたお子さんは定期予防接種の対象外です。
 ※定期予防接種が導入される以前に接種を受けたお子さんは、定期接種に規定された接種を受けたとみなします。
 ※平成28年4月1日以降出生したお子さんには、誤接種を防ぐため、予防接種歴を確認後予診票をお渡しします。母子健康手帳を持って各保健センターへお越しください。

○**高齢者肺炎球菌予防接種**

平成28年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※すでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象外です。

日平成29年3月31日(金)まで

費2,500円(生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。
 ※生活保護世帯および中国残留邦人等支援受給の方は無料
 申各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。
 ○BCG(予約は必要ありません)
 日2月27日(月)、3月24日(金) 場秩父保健センター
 対生後5か月～1歳の誕生日前日まで
 持母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648
 ※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。
 吉田保健センター ☎77-1112
 大滝保健センター ☎55-0102
 荒川保健センター ☎54-2231

2月は省エネルギー月間です
 地球と仲良く省エネハート!



関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp/>

●**秩父都市医師会**

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
2月11日	2月11日 長瀬医新クリニック(内・外・泌) 長瀬町 ☎66-1000
12日	12日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
19日	19日 南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038
26日	26日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
3月5日	3月5日 水野医院(内) 山田 ☎22-3315
12日	12日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
19日	19日 原医院(脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
20日	20日 松本クリニック(内) 日野田町 ☎22-3000

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。
 ※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
2月11日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
12日	秩父病院 和泉町	☎22-3022
19日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
26日	秩父病院 和泉町	☎22-3022
3月5日	皆野病院 皆野町	☎62-6300
12日	秩父病院 和泉町	☎22-3022
19日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
20日	皆野病院 皆野町	☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●**秩父都市歯科医師会**

【歯科救急医療】応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
2月11日	田口歯科医院	黒谷 ☎22-1118
12日	そよ風歯科医院	太田 ☎62-1149
3月19日	たばた歯科医院	横瀬町 ☎25-2323
20日	並木歯科医院	野坂町 ☎24-4182

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
 休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません)
 ※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

相談時間 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)

午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)