

# いよいよ健康・すくすく子育て

## 保健センターだより



### 共通のお知らせ

#### ■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
12月21日(水)	9:15~10:30	秩父保健所(同)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

### 成人保健事業のお知らせ

#### ■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

■保健センターの窓口で随時受け付けます。(受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

■健康カレンダーにて

#### ■秩父市言語教室「えがおの会」

■12月22日(木)13:30~15:30 場 影森公民館

■歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方とその家族

■各保健センターへ

#### ■ソーシャルクラブ(まごころの会)

■1月10日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

■いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

■こころの病気がある方 各保健センター

#### ■健康相談

■1月10日(火)9:30~10:30 場 秩父保健センター

■健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

### 母子保健事業のお知らせ

#### ■妊娠届出書にマイナンバーの記入をお願いします

平成28年1月から、妊娠届の手続きにマイナンバーの記入が必要になりました。手続きの際はマイナンバーと申請者本人を確認できる書類の提示をお願いします。

#### ■マタニティ育児体験教室

■1月15日(日)9:30~12:00 場 秩父保健センター

■詳細は健康カレンダーP.10にて

■妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族等

持 母子健康手帳、筆記用具、各自必要なもの

■12月28日(水)までに秩父保健センターへ

#### ■マタニティ&子育てママの歯科保健教室

■1月26日(木)13:30~15:00 場 秩父保健センター

■詳細は健康カレンダーP.10にて

■妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族等 12月28日(水)までに秩父保健センターへ

#### ■産後ママのリフレッシュ教室

■1月30日(月)13:30~15:00 場 秩父保健センター

■産後のからだケア、簡単な体操等。お子さんの身体計測、育児相談、栄養相談(希望者)

■1か月児健診受診後~8か月児までの親子 定20組

持 母子健康手帳、バスタオル(2枚)、フェイスタオル、お子さんのオムツ、授乳用品等(動きやすい服装でお越しください)

■12月28日(水)までに秩父保健センターへ

#### ■楽しく簡単!離乳食モグモグクッキング教室

■1月31日(火)10:00~12:30 場 秩父保健センター

■栄養士の講話、簡単な調理実習・試食ほか

■5か月から1歳までのお子さんとその家族 定15組

持 母子健康手帳、エプロン、ハンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等

■12月28日(水)までに秩父保健センターへ

#### ■あそびの教室 9:30~11:10(受付は9:50まで)

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■1月10日(火) 場 吉田保健センター

■1月25日(水) 場 秩父保健センター

■1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族

持 水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

■初めて参加する方は、秩父保健センターへ

#### ■乳幼児健診 受付13:00~13:45

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

場 秩父保健センター

■1月5日(木) 内 2歳児歯科健診(H26.11月生)

■1月11日(水) 内 4か月児健診(H28.8月生)

■1月12日(木) 内 3歳児健診(H25.9月生)

■1月18日(水) 内 10か月児健診(H28.3月生)

■1月19日(木) 内 1歳6か月児健診(H27.6月生)

※持ち物等、詳しくは健康カレンダーP.12、13をご覧ください。

#### ■育児相談 9:30~11:30(受付は10:30まで)

■1月16日(月)★ 場 荒川保健センター

■1月17日(火) 場 吉田保健センター

■1月26日(木)★ 場 秩父保健センター

※随時 場 大滝保健センター(要問い合わせ)

■育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

★の日は、乳児を対象にベビーマッサージを行います。(バスタオル持参、申し込み不要)

■乳幼児とその家族 持 母子健康手帳

#### ■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

■1月17日(火) 内 運動発達相談

■1月24日(火) 内 心理相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

■予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ

### 予防接種のお知らせ

#### ○B型肝炎ワクチン

4月・5月・6月・7月・8月生まれのお子さんをお持ちの方、ご確認ください。10月1日より定期予防接種になりました。

■平成28年4月1日以降に出生した、生後2か月~1歳に至るまでのお子さん

3回接種で、1回目接種~27日以上あけて2回目接種、1回目接種~139日以上あけて3回目接種(1歳までに接種を完了します。1歳を過ぎると有料になります。)

※HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康

保険によりB型肝炎ワクチンの投与の全部または一部を受けたお子さんは、定期の予防接種の対象外です。  
 ※定期の予防接種が導入される以前に、すでに接種を受けたお子さんは、定期接種に規定された接種を受けたとみなします。  
 ※平成28年4月1日以降出生したお子さんには誤接種を防ぐため、予防接種歴を確認後予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持って各保健センターへお越しください。

○高齢者肺炎球菌予防接種

※詳しくは、市報9月号と一緒に配布したチラシまたは健康カレンダーP.18をご覧ください。

○BCG（予約不要）

日12月19日(月)、1月25日(水) 場秩父保健センター

対生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○インフルエンザ予防接種（中学3年生・高齢者）

日12月28日(水)まで

対中学3年生（平成13年4月2日～平成14年4月1日生）、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・

腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

■1,200円（年1回限り、指定医療機関窓口で支払い）

※高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等受給の方は無料

■直接医療機関へ

※市内中学校に通学していない方は、各保健センターに申し込み

※高齢者の方で秩父郡市外（埼玉県内）の医療機関で予防接種を希望される場合は、各保健センターへお問い合わせください。

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧ください。計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

●秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】		
12月11日	医師会	12月11日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332	
18日	休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	18日	健生堂医院(外・内) 東町 ☎22-0270	
23日		23日	近藤医院(婦・内) 日野田町 ☎22-0043	
25日		25日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332	
31日		31日	松本クリニック(内) 日野田町 ☎22-3000	
1月1日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	1月1日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038	
2日		2日	伊古田小児科医院(小) 皆野町 ☎62-4585	
3日		3日	原医院(脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088	
8日		8日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332	
9日		9日	あらいクリニック(小・内) 本町 ☎25-2711	
				水野医院(内) 山田 ☎22-3315
				小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
				石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
12月11日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
18日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
23日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
25日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
31日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
1月1日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
2日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
3日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
8日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
9日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●秩父郡市歯科医師会

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
12月30日	秩父病院歯科	和泉町 ☎26-6180
31日	上町吉田歯科医院	上町 ☎22-0594
1月1日	てしがはら歯科医院	吉田久長 ☎77-2218
2日	倉林歯科クリニック	上影森 ☎21-1881
3日	竹井歯科医院	中町 ☎22-0563
8日	みつはし歯科クリニック	小鹿野町 ☎75-0050
9日	岩田歯科医院	中村町 ☎24-6484

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

相談時間 月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

相談時間 午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)

午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)